

## **Qualifizierung zur Hospizbegleiterin / zum Hospizbegleiter**

**14. Mai 2021 bis 22. September 2021**

In dieser Qualifizierung vermitteln wir Ihnen in einer Kombination aus aktuellem theoretischen Wissen, praktischen Übungen sowie Entspannungs- und Reflexionsphasen, Fähigkeiten, schwerstkranken und sterbende Menschen und deren Angehörige zu verstehen und zu begleiten.

Im Rahmen einer kleinen Gruppe (max. 10 Teilnehmer\*innen) wollen wir zur Auseinandersetzung mit eigenen kritischen Lebensereignissen wie Abschied, Trauer, Krankheit, Sterben und Tod anregen. Weiter können wir Sie darin unterstützen, sich Ihrer eigenen Stärken und Schwächen, Grenzen und Kraftquellen bewusst zu werden. Die Bereitschaft zur Selbstreflexion setzen wir voraus.

Mit Erhalt eines Zertifikats am Ende der Qualifizierung werden Sie befähigt, als ehrenamtliche/r Hospizbegleiter\*in bei einem ambulanten Hospizdienst, wie z.B. dem Hospizverein Stuhr e.V., tätig zu werden. Die Maßnahme ist jedoch auch offen für Menschen, die sich anderweitig aktiv in der Hospizarbeit engagieren oder aus Eigeninteresse mit der Thematik auseinandersetzen möchten.

Die Qualifizierung hat einen Umfang von ca. 100 Unterrichtsstunden. Diese werden verteilt auf 3 Wochenenden, 1 Praxistag (Samstag) und 13 Themenabende (Dienstag). Die Qualifizierung endet mit einer Zertifikatsübergabe im Rahmen einer kleinen Feier (Mittwoch).

### ***Informieren Sie sich an einem unserer Informationsabende:***

Montag, **22.03.2021** oder Dienstag, **27.04.2021** jeweils um **19:00 Uhr** in den Räumen des Hospizvereins Stuhr e.V., Bahnhofstr. 14, 28816 Stuhr-Brinkum.  
**Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich!**

# **Qualifizierung zur Hospizbegleiterin/zum Hospizbegleiter**

**14. Mai 2021 bis 22. September 2021**

## **1. Wochenende – Grundseminar**

Freitag, 14.05.2021, 18:30 – 21:30 Uhr

Samstag, 15.05.2021, 09:00 – 20:00 Uhr (beinhaltet eine lange Mittagspause)

Sonntag, 16.05.2021, 09:00 – 14:00 Uhr

- Kennenlernen der Teilnehmer\*innen
- Hygieneschulung
- Motivationserkundung
- Geschichte der Hospizbewegung
- Sterbeprozess
- Trauer- und Trauerbegleitung

## **2. Wochenende – Aufbauseminar**

Freitag, 28.05.2021, 18:30 – 21:30 Uhr

Samstag, 29.05.2021, 09:00 – 20:00 Uhr (beinhaltet eine lange Mittagspause)

Sonntag, 30.05.2021, 09:00 – 14:00 Uhr

- Motivationserkundung
- Grundlagen der Kommunikation
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Symbolsprache Sterbender

## **3. Wochenende – Abschlusseminar**

Freitag, 17.09.2021, 18:30 – 21:30 Uhr

Samstag, 18.09.2021, 09:00 – 20:00 Uhr (beinhaltet eine lange Mittagspause)

Sonntag, 19.09.2021, 09:00 – 14:00 Uhr

- Professionelle Nähe und Distanz
- Reflexion eigener Spiritualität
- Umgang mit Sterben und Tod in verschiedenen Religionen
- Geleitete Lebens- und Sterbemeditation
- Reflexion über die Gestaltung eigener Lebenszeit
- Eigene Kraftquellen erschließen

## **Praxistag**

Samstag, 04.09.2021, 09:00 – 17:00 Uhr

- Physiologischer Ablauf des Sterbens
- Hygienische Maßnahmen
- Pflegerische Möglichkeiten und Grenzen
- Umgang mit belastenden Gefühlen

***Bitte für den Praxistag und für das zweite und dritte Wochenende bequeme Kleidung, warme Socken, 2 Decken u. kleines Kissen mitbringen!!***

## **Themenabende**

Dienstag: 01.06.21; 08.06.21; 15.06.21; 22.06.21; 29.06.21; 06.07.21;  
03.08.21; 10.08.21; 17.08.21; 24.08.21; 31.08.21; 07.09.21 – jeweils 19:00 –  
ca. 21:30 Uhr

- Umgang mit Angehörigen
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Bestattungswesen
- Erfahrungsberichte ehrenamtlicher Hospizbegleiter\*innen
- Begriffsklärung und Auseinandersetzung mit Todeswünschen in der hospizlichen Begleitung
- Umgang und Kommunikation mit dementiell erkrankten Menschen
- Einführung in Schmerz- und Symptomkontrolle
- Netzwerkarbeit in der Hospiz- und Palliativbewegung

## **Zertifikatsübergabe im Rahmen einer kleinen Feier**



Mittwoch, 22. September 2021, 19:00 – ca. 21:00 Uhr

# Hospizverein

Stuhr e.V.

**Kursgebühr: 280,00 Euro**

(Möchten Sie eine Ratenzahlung? Dann sprechen Sie uns gerne an.)

**Kursleitung: Ursula Krafeld**

Koordinatorin Hospizverein Stuhr e.V.,  
Diplom-Pflegepädagogin, Palliativ-Care-Fachkraft

**Kursort:**

überwiegend im Gemeindesaal der ev. luth. Kirche Stuhr,  
Stuher Landstraße 142, 28816 Stuhr

**Wir bitten um Ihre schriftliche Anmeldung bis zum 05.05.2021**

Mit der Überweisung von € 50,00 auf unser Konto (s.u.) sind Sie verbindlich angemeldet. Danach erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung. Die restliche Kursgebühr überweisen Sie bitte noch vor Kursbeginn – die Überweisungen bitte jeweils mit dem Stichwort

**Qualifizierung V 2021 und Name der teilnehmenden Person** versehen.

Bitte informieren Sie uns so früh wie möglich, wenn Sie nicht teilnehmen können. Bei Abmeldung bis 2 Tage vor Kursbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von € 50,00. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen werden 50% der Kursgebühr fällig. Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Bereits angemeldete Teilnehmer\*innen werden umgehend benachrichtigt, bezahlte Entgelte werden erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Sollte ein Wechsel in der Seminarleitung erforderlich werden, berechtigt dies weder zum Rücktritt noch zur Minderung der Kurskosten.

**So erreichen Sie uns:** mobil: 0151 75012431, E-Mail: [info@hospizstuhr.de](mailto:info@hospizstuhr.de)  
Hospizverein Stuhr e.V., Bahnhofstr. 14, 28816 Stuhr-Brinkum

**Bankverbindung:** Sparkasse Syke

BIC: BRLADE21SYK, IBAN: DE72 2915 1700 1012 0335 75